**Eindtermen DCBA Team Tactiek (en bijhorende Technieken)**

**Bijlage Module Tactisch Leerplan DCBA**

Team:

Seizoen:

Trainer/coach:

**Top Jeugd Breedte hockey**

**Verdedigen**

D Aansluiten en meeschuiven Aansluiten en meeschuiven

*Block tackle Block tackle*

 Forehand channeling Forehand channeling

 *Shave*

 *Jab*

 *Aannemen* in de loop

C Dubbelen Dubbelen

 Platte driehoek verdediging (bal- en Platte driehoek verdediging (bal- en

 helpkant) helpkant)

 Running press Running press

 Regaining *Shave en jab*

B Full court press Full court press

 Line back defence

 Kant houden Kant houden

A Delay press Delay press

 Blinde hoek verdedigen Line back defence

**Uitspelen overtal**

D 2:1 (breedte en diepte) 2:1 (breedte en diepte)

 3:1 3:1

 *Dribbelen met vision Dribbelen met vision*

 *Push/duwpass uit loop Push/duwpass uit loop*

 *Backhand pass*

 *Aannemen open en gesloten (lead) Aannemen open en gesloten*

C 2:1 (tijd- en ruimtedruk/fast break) 2:1 (fast break)

 3:2

B 3:2 (met transfer, linie over linie) 3:2

 2:1 creëren uit 2:2

A 2:1 creëren uit 3:3

**Uitverdedigen en opbouw**

D Kom en ruit Kom en ruit

 *Flats en drive Flats*

 Uitverdedigen via middenveld Uitverdedigen via middenveld

 *Open en gesloten aannemen Open en gesloten aannemen*

 *Opendraaiend aannemen Opendraaiend aannemen*

 *Kaatsen/first time pass Kaatsen/first time pass*

 *Slippend aannemen Slippend aannemen*

*Flickstroke*

 Give & go Give and go

C Kom dynamisch *Flickstroke*

 Opkomende vleugelverdedigers Opkomende vleugelverdedigers

 Vensterhockey

 Spelverleggen via midden-midden en Spelverleggen via midden-midden en

 Voorstopper voorstopper

 Onder druk uit lopen/hockeyen Onder druk uit lopen/hockeyen

 Linie over linie

 Derde speler

 *Dieptepass op spitsen/drive*

B Overslaan in kom Vensterhockey

 Linie over linie

 Derde speler

*Dieptepass op spitsen/drive*

 Uitverdedigen onder hoge druk

 Uitverdedigen bij mandekking

 Opbouw tegen delay press

A Drop & bite Overslaan in kom

 Opbouw tegen delay press

**Aanval, positiespel in de cirkel en scoren**

D Duel 1:1 aanvallend Duel 1:1 aanvallend

 *Indian dribble, shuffle, reverse, excentrisch Indian dribble, shuffle, reverse, drag naar*

 *dribbelen, a-symetrisch dribbelen, dummy rechts, dummy*

 *drag (rechts en links), liften, 3D, bouncing*

Aanval centrum en vleugels 3:1 Aanval centrum en vleugels 3:1

 Guard Guard

 Bezetting tweede paal Bezetting tweede paal

 Bezetting doelmond Bezetting doelmond

 *(Kap)flats, schuifslag, drive (short grip) (Kap)flats, schuifslag, drive (short grip)*

 *slice backhand, slap shot, reverse flickstroke*

 *high backhand*

C Aanval door centrum 2:1 Aanval door centrum 2:1

 *Tip-in (fore- en backhand met sliding), chip* *Slap shot, slice backhand, reverse flickstroke,*

 *chop (hameren), blow; 1:K blow, 1:K*

B Aanval vleugels 4:2 en centrum 3:2 Aanval vleugels 4:2

 *Full-toss, bounce, ground shot Tip-in*

A Aanval vleugels 5:3 en centrum 4:3 Aanval vleugels 5:3 en centrum 3:2

**Turn overs**

**Verdedigend**

D As dicht As dicht

 Druk op de bal houden Druk op de bal houden

C Interceptie balkant Interceptie balkant

 Afstappen helpkant

 Regaining

B Kant houden Kant houden Regaining

A Break down play

**Aanvallend**

D Diepte maken over linker voet tegenstander Diepte maken over linker voet tegenstander
C Direct as inspelen, kortste weg naar doel en Kortste weg naar het doel

 helpkant breed houden
B Direct spits aanspelen Direct as inspelen
A One touch versnelling (ook op spits) Direct spits aanspelen

**Strafcorner (zie afzonderlijke bijlage)**

**Aanvallend**

D Hoofdcorner Hoofdcorner

 Rebound posities Rebound posities

 Variant 1 rechts Variant 1 rechts

 Variant 2 links Variant 2 links

C Hoofdcorner Hoofdcorner (forehand stop)

 Rebound posities Rebound posities

 Variant1 en 4 rechts

 Variant 2 en 3 links

 Special 1 Special 1

B Hoofdcorner Hoofdcorner (forehand of backhand stop)

 Rebound posities Rebound posities

 Variant 1 t/m 6 Varianten 1 t/m 4

 Special 1 en 2 Special 1 en 2

A Hoofdcorner Hoofdcorner

 Rebound posities Rebound posities

 Varianten 1 t/m 8 Varianten 1 t/m 4

 Specials 1 t/m 3 Specials 1 en 2

**Verdedigend**

D 3-1 3-1

C 3-1 3-1

 2-2

B 3-1 3-1

 2-2 2-2

 3-1 naar 2-2

A 3-1 3-1

 2-2 2-2

 3-1 naar 2-2

 2-2 naar 3-1