**Eindtermen DCBA Team Tactiek (en bijhorende Technieken)**

**Bijlage Module Tactisch Leerplan DCBA**

Team:

Seizoen:

Trainer/coach:

**Top Jeugd Breedte hockey**

**Verdedigen**

D Aansluiten en meeschuiven Aansluiten en meeschuiven

*Block tackle Block tackle*

Forehand channeling Forehand channeling

*Shave*

*Jab*

*Aannemen* in de loop

C Dubbelen Dubbelen

Platte driehoek verdediging (bal- en Platte driehoek verdediging (bal- en

helpkant) helpkant)

Running press Running press

Regaining *Shave en jab*

B Full court press Full court press

Line back defence

Kant houden Kant houden

A Delay press Delay press

Blinde hoek verdedigen Line back defence

**Uitspelen overtal**

D 2:1 (breedte en diepte) 2:1 (breedte en diepte)

3:1 3:1

*Dribbelen met vision Dribbelen met vision*

*Push/duwpass uit loop Push/duwpass uit loop*

*Backhand pass*

*Aannemen open en gesloten (lead) Aannemen open en gesloten*

C 2:1 (tijd- en ruimtedruk/fast break) 2:1 (fast break)

3:2

B 3:2 (met transfer, linie over linie) 3:2

2:1 creëren uit 2:2

A 2:1 creëren uit 3:3

**Uitverdedigen en opbouw**

D Kom en ruit Kom en ruit

*Flats en drive Flats*

Uitverdedigen via middenveld Uitverdedigen via middenveld

*Open en gesloten aannemen Open en gesloten aannemen*

*Opendraaiend aannemen Opendraaiend aannemen*

*Kaatsen/first time pass Kaatsen/first time pass*

*Slippend aannemen Slippend aannemen*

*Flickstroke*

Give & go Give and go

C Kom dynamisch *Flickstroke*

Opkomende vleugelverdedigers Opkomende vleugelverdedigers

Vensterhockey

Spelverleggen via midden-midden en Spelverleggen via midden-midden en

Voorstopper voorstopper

Onder druk uit lopen/hockeyen Onder druk uit lopen/hockeyen

Linie over linie

Derde speler

*Dieptepass op spitsen/drive*

B Overslaan in kom Vensterhockey

Linie over linie

Derde speler

*Dieptepass op spitsen/drive*

Uitverdedigen onder hoge druk

Uitverdedigen bij mandekking

Opbouw tegen delay press

A Drop & bite Overslaan in kom

Opbouw tegen delay press

**Aanval, positiespel in de cirkel en scoren**

D Duel 1:1 aanvallend Duel 1:1 aanvallend

*Indian dribble, shuffle, reverse, excentrisch Indian dribble, shuffle, reverse, drag naar*

*dribbelen, a-symetrisch dribbelen, dummy rechts, dummy*

*drag (rechts en links), liften, 3D, bouncing*

Aanval centrum en vleugels 3:1 Aanval centrum en vleugels 3:1

Guard Guard

Bezetting tweede paal Bezetting tweede paal

Bezetting doelmond Bezetting doelmond

*(Kap)flats, schuifslag, drive (short grip) (Kap)flats, schuifslag, drive (short grip)*

*slice backhand, slap shot, reverse flickstroke*

*high backhand*

C Aanval door centrum 2:1 Aanval door centrum 2:1

*Tip-in (fore- en backhand met sliding), chip* *Slap shot, slice backhand, reverse flickstroke,*

*chop (hameren), blow; 1:K blow, 1:K*

B Aanval vleugels 4:2 en centrum 3:2 Aanval vleugels 4:2

*Full-toss, bounce, ground shot Tip-in*

A Aanval vleugels 5:3 en centrum 4:3 Aanval vleugels 5:3 en centrum 3:2

**Turn overs**

**Verdedigend**

D As dicht As dicht

Druk op de bal houden Druk op de bal houden

C Interceptie balkant Interceptie balkant

Afstappen helpkant

Regaining

B Kant houden Kant houden Regaining

A Break down play

**Aanvallend**

D Diepte maken over linker voet tegenstander Diepte maken over linker voet tegenstander  
C Direct as inspelen, kortste weg naar doel en Kortste weg naar het doel

helpkant breed houden   
B Direct spits aanspelen Direct as inspelen  
A One touch versnelling (ook op spits) Direct spits aanspelen

**Strafcorner (zie afzonderlijke bijlage)**

**Aanvallend**

D Hoofdcorner Hoofdcorner

Rebound posities Rebound posities

Variant 1 rechts Variant 1 rechts

Variant 2 links Variant 2 links

C Hoofdcorner Hoofdcorner (forehand stop)

Rebound posities Rebound posities

Variant1 en 4 rechts

Variant 2 en 3 links

Special 1 Special 1

B Hoofdcorner Hoofdcorner (forehand of backhand stop)

Rebound posities Rebound posities

Variant 1 t/m 6 Varianten 1 t/m 4

Special 1 en 2 Special 1 en 2

A Hoofdcorner Hoofdcorner

Rebound posities Rebound posities

Varianten 1 t/m 8 Varianten 1 t/m 4

Specials 1 t/m 3 Specials 1 en 2

**Verdedigend**

D 3-1 3-1

C 3-1 3-1

2-2

B 3-1 3-1

2-2 2-2

3-1 naar 2-2

A 3-1 3-1

2-2 2-2

3-1 naar 2-2

2-2 naar 3-1